

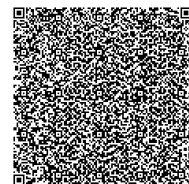
健康中心的一封信

親愛的家長您好：

【健康長大，快樂學習】是我們對孩子的期許。學校健康中心每學期都會為每一位學童測量身高、體重、視力、辨色力及頭蝨檢查；每年為一、四年級學童做健康檢查，包括小兒科、耳鼻喉科、牙科等項目檢查，目的是希望能早期發現問題以便及早做矯治。

★以下各項敬請家長配合：

- 一、當貴家長收到學校的各項檢查異常通知單時，請於【二週內】帶孩子到醫院或診所接受複檢及矯治，並將回條交回給老師。
- 二、【望遠凝視】可以幫助放鬆肌肉，是防止近視的好方法。請家長督促小孩每天向遠方目標物，如青山、樹梢、綠色植物等凝視3分鐘，並請隨時注意孩子的用眼習慣，養成孩子正確的寫字、閱讀、看電視的姿勢，讓學校、家庭一起接力，共同為孩子的『視力保健』做努力。
- 三、【口腔保健】要天天做、餐餐做。請為孩子準備【牙刷及漱口杯】帶到學校以便營養午餐後作潔牙。為了預防齲齒，全校學童每週二使用『含氟漱口水』漱口一次，請孩子重視他自己的權力，不要任意放棄每週一次『含氟漱口水』的漱口機會。臺中市提供國小一至六年級學童恆牙第一大白齒**免費**「窩溝封填」補助，旨在預防咬合面齲齒。施作年齡為6至12歲（72個月至144個月），通常在白齒完全萌出時施作。建議家長攜帶健保卡，至臺中市衛生局合約院所預約，施作時間約15-30分鐘。網址：<https://reurl.cc/dp2xn2>
- 四、【勤洗手】是防治腸病毒最有效且最環保的方法，請家長隨時指導孩子確實洗手，如果有連續高燒三天以上、口唇手腳出現疹子（水泡）者，請至醫療院所確立診斷，如感染腸病毒，請馬上通知學校老師或護理師以防止疫情擴大。



QR code

★以下是慢性病學生就學前注意事項，請家長配合，謝謝您的合作！

『務』配合 勿隱瞞病情，安全多一分

1. 孩子入學時，學校會進行學生身體疾病史調查，請家長務必填寫，學校會保護孩子的隱私，協助孩子獲得最妥善的照顧。
2. 若您仍有顧慮，可先打電話給導師或學校護理師洽詢，覺得安心再說明孩子病情。

『必』備資料 多一份詳實準備，孩子照護愈妥善

1. 提供校方疾病名稱、就醫地點、主治醫師及聯絡方式。
2. 提供校方治療情形及目前服藥狀況。
3. 書面特別註明醫師交代要特別注意的生活照顧事項。

『找』尋資源 照顧的路上不孤單

在學校下列人員是您的照護夥伴，多溝通聯繫：

1. 學校護理師
2. 導師
3. 輔導老師

『校』園照護 快樂的上學 平安的回家

1. 孩子在學校要適切的運動與休息，完全不動與休息並不是最好的照護，應該問醫生孩子適合的運動，並主動告訴老師。
2. 提供給相關人員該疾病詳細注意事項。

『護』理諮詢 愛的連線——我們將陪您一起盡力照顧孩子

1. 學校護理師是您的孩子在校園照護最佳夥伴。
2. 任何疾病問題可打電話至健康中心諮詢。〈TEL〉24066002 分機 733 健康中心



親愛的家長，您好：

恭喜您的寶貝即將於本年9月進入國小就讀，為了讓小朋友能及早獲得保護力，並能於醫療院所接受醫師的診察後完成疫苗接種，衛生福利部疾病管制署提醒您，在**入小學前**請撥空帶寶貝及其**健保卡與兒童健康手冊**，就近前往**衛生所或合約院所**完成下列疫苗接種：

- ◆ 麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗第2劑
 - ◆ 白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻疹混合疫苗1劑
 - ★ 108年4月8日起A型肝炎疫苗擴及低收入及中低收入戶兒童（接種時請攜帶資格文件）
- 上述疫苗可同時接種（分擊不同部位）

另外，請於9月開學後將「兒童健康手冊」內完整的「預防接種時程及紀錄表」影本繳交學校。

如有任何疑問，請洽轄區衛生所／健康服務中心（連絡電話：_____）。



大里區衛生所

04-24061500

衛生福利部疾病管制署 關心您
112年3月印製

寶貝滿5歲接種疫苗效果最好，健康沒煩惱

- 麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 第2劑
- 破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻疹混合疫苗 1劑



請帶健保卡、兒童手冊到診所或衛生所完成接種

大里區合約院所	地址	電話
大里區衛生所 (大里區大衛路82號)	大衛路82號 (星期二、三上午8:30-11:30)	24061500 (不用預約)
大里仁愛醫院	東榮路483號	24819900
聖心診所	東榮路350號	24872100
小博仕診所	大明路302號	24876666
祐生診所	東明路231號	24814981
黃敬棟診所	永大街16號	24079975
陳祥雲小兒科診所	新生西路42號	24850052
李良小兒科診所	益民路二段119號	24810998
李文軒耳鼻喉科診所	益民路二段271號	24872898
江宗龍小兒科診所	益民路二段323號	24821555
廖正雄小兒科診所	中興路一段167號	24938497
香光兒科診所	中興路二段392之1號	24825105
顧耳鼻喉科診所	塗城路532號	24966988
楊文澤小兒科診所	塗城路864號	24930319
台安診所	立仁路97號	22754666
蔡政益小兒科診所	益民路二段169號	24870721

大里區衛生所 關心您